



STAGE DE TENNIS A L ACADEMIE BRUGUERA TOP TEAM
(Minimum 10 participants)



L'Académie du Racing propose en partenariat avec l'Académie de Bruguera à Barcelone, une semaine de stage Tennis + Physique.

Quand ? Du samedi 7 Avril 2012 au samedi 14 Avril 2012

Prix : 780 euros /semaine d'entraînement (hors vol et repas)
140 euros / buffet petit déjeuner, diner, goûter & souper
200 à 300 euros/ vol (prix selon la compagnie)

Le stage est donné par des entraîneurs de renom de l'Académie Bruguera qui assurent l'encadrement des élèves toute la journée.

L'Académie dispose d'une résidence dans le centre même afin de faciliter le repos et le contrôle des élèves.

Des surveillants garantissent la sécurité et le contrôle du centre durant la nuit.

Journée Type :

09h00 à 11h00 : Entraînement technique- tactique (tennis)
11h00 à 12h45 : Préparation physique
12h45 à 14h30 : Repas / Repos
14h30 à 16h30 : Entraînement technique- tactique (tennis)
16h30 à 17h30 : Préparation physique
17h15 à 18h30 : Activités récréatives

Les élèves de l'Académie du Racing seront également encadrés par Jose tout au long du séjour.

Pour plus d'infos,
contactez Viesca Jose :
ecoleduracing@gmail.com
0491075270

